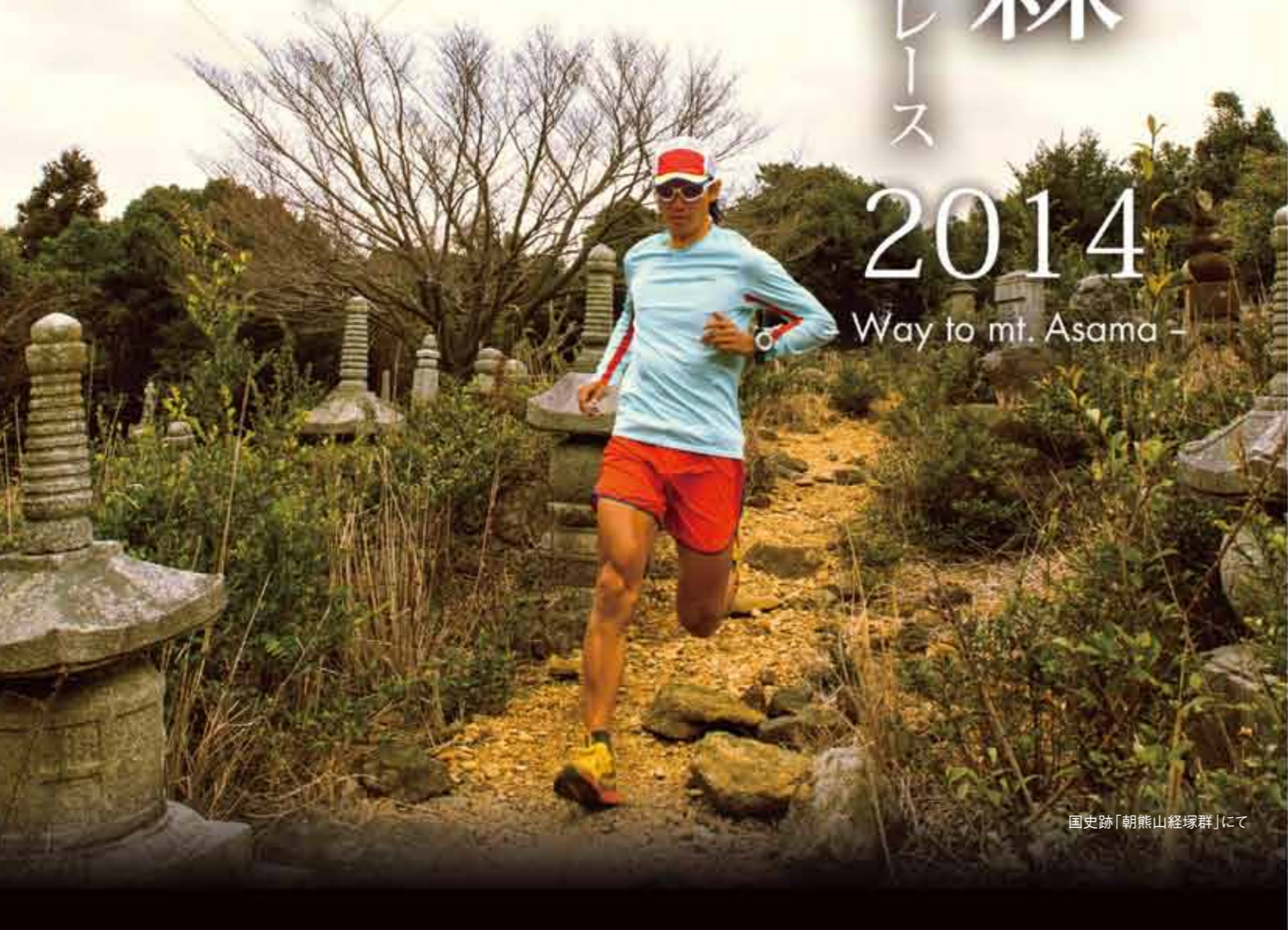


伊勢の森

トレイルランニングレース

2014
Way to mt. Asama -

お伊勢参らば朝熊を駆けよ
朝熊駆けねば片参り

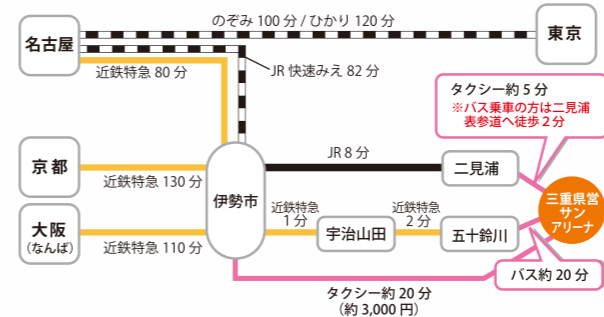


国史跡「朝熊山経塚群」にて

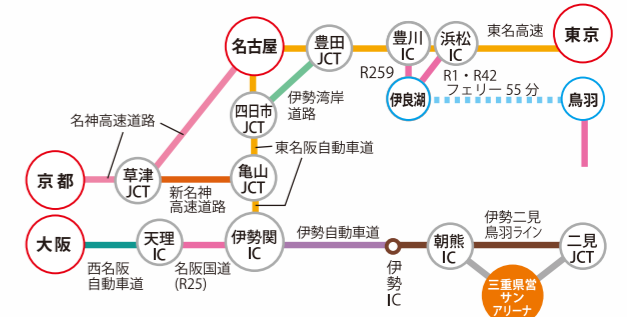


アクセス

【公共交通機関をご利用の方】



【お車をご利用の方】



【特別協賛】 **SK ちょうえい 長永スポーツ工業**

【協賛】 **サンアリーナ**の運営・管理を行っている会社です
株式会社スコルチャ三重 **ぎゅーとら** **New-HALE.**

三重交通 **ボルボ・カーズ松阪**

- 【協賛】 株式会社コロンビアスポーツウェアジャパン、アマアスポーツジャパン株式会社、伊勢・船江温泉みたすの湯、カーボンフリーコンサルティング株式会社
- 【サプライヤー】 moderate、BUD PALMS
- 【特別協力】 三重県観光開発株式会社「伊勢志摩スカイライン」、有限会社森と水を守る会「森の番人」、サーモス株式会社、スポーツクラブ・メッツ
- 【協力】 金剛證寺、伊勢おはらい町会議、ハローボランティア・ネットワークみえ、テックローかい、伊勢志摩おもてなしの会「伊勢なでこ」
- 【主催】 伊勢の森トレイルランニングレース実行委員会、株式会社スコルチャ三重
- 【共催】 伊勢市、伊勢市教育委員会
- 【プロデュース】 株式会社ソルススポーツマネージメント
- 【コスプロデュース】 プロトレイルランナー 石川弘樹
- 【後援】 神宮司庁、いせしま森林組合、(一社)三重県建築士会木造塾特別委員会、(一財)伊勢志摩国立公園協会、(公社)伊勢市観光協会
- 【お問い合わせ先】 株式会社スコルチャ三重 〒516-0021 三重県伊勢市朝熊町宇鴨谷4383-4 TEL.0596-22-7700 FAX.0596-22-7710 URL.http://trailrun.sun-arena.or.jp/



ISE WOODS | 20 TRAIL RUN | km

**2014.12.14 sun
am8:30 START**



レース概要

- 【大会名】伊勢の森トレイルランニングレース2014 20km
ISE WOODS TRAIL RUN 20km
- 【開催場所】伊勢の森／朝熊山(三重県伊勢市)
- 【開催日】2014年12月14日(日)8:30～陸上競技場スタート
※集合は三重県営サンアリーナ
- 【参加定員】600名(予定)※下記一般募集を含む
- 【一般募集】500名 RUNNETのみ
- 【参加資格】・18歳以上の男女 ・制限時間内に完走を目指す方 ・ロードレースと異なり、山・自然という中であらゆる環境に対応ができて、自己に責任を持てる方
- 【参加費】7,500円(限度のある傷害保険料、消費税を含む)
※エントリー完了後の参加費の返還はいたしません。
- 【チャリティー】500円(エントリー時に参加費とは別口でチャリティーにご参加いただけます)
- 【大会表彰】男女共に1～5位
- 【参加賞】地元特産品、日本一の清流宮川の水
- 【オショナルツアー】伊勢神宮参拝ご案内ツアー※エントリー時、または11/1(土)よりお電話にてお申込み
- 【受付場所】前日、当日共に「三重県営サンアリーナ」※当日受付終了後、スタート地点の陸上競技場まではバスでお送りします。
- 【受付時間】・前日 13:30～17:00(コースガイドダンス 16:00～17:00)
・当日 6:30～7:45(※最終バス出発時間は7:50となります)
- 【コース】県営陸上競技場～おはらい町～宇治橋前～宇治岳道～旧参詣道～経ヶ峰～朝熊山頂展望台～朝熊山頂公苑内さんぽ道～八大龍王～二瀬橋道～二瀬橋～昼河山登山道～絆の森～県営サンアリーナ(距離:20km)
- 【制限時間】4時間30分 ※第1関門(朝熊山山頂展望台・10km地点)2時間、第2関門(二瀬橋エイドステーション17km地点)3時間30分

大会ルール

- レース運営側で定めたコースを進み、関門・制限時間を守って行うタイム計測レースとします。所要時間の少ない選手から順位を決定します。
- 第1関門(朝熊山山頂展望台10km地点)、第2関門(二瀬橋エイドステーション17km地点)ゴールに制限時間を設けております。これを越えた選手はレースを止め、係員の誘導により三重県営サンアリーナへと戻ってください。
- 全てのコースにおいてレース参加者のストック・杖の使用を禁止します。
- レース前、レース途中において天候が悪化した場合(悪天候、天災、地震、感染症等)主催者側で大会を中止することがあります。この場合、参加費の返還は行いません。
- 代走や参加資格を偽っての参加は禁止とします。
- 大会ルール、禁止事項に従わなかった選手、及び関門・ゴール制限時間を越えてしまった選手は失格となります。レースに参加し、貴重な自然を利用しているレースの中で選手として人としてモラルやマナーを著しく反したとスタッフにより判断された場合にもその選手を失格とすることがあります。

コース概要

- 20kmのコースの中で水、補給食などを提供し、メディカルスタッフを配置するエイドステーションを2ヶ所(朝熊山山頂展望台/10km地点、二瀬橋17km地点)設置します。
 - ※水、補給食等の内容は大会前に大会オフィシャルホームページにてお知らせします。
- コース上には選手の進行を誘導する矢印表示板、マーキングを設置しています。
 - ※選手がこれらへ触れることを禁止とします。
- トイレはスタートとゴール及びコース上には3ヶ所(朝熊山山頂展望台、八大龍王、二瀬橋)用意しています。

注意事項

- 飲料水、行動食、雨具等、各自必要とする装備品は、各自の判断で持参してください。
- 当日は必ず健康保険証を持参してください。
- 55歳以上の方は、必ず事前に健康診断を行ってください。
- 受付に遅れた場合は出走をお断りします。
- 台風などによる荒天等、レースを行うことが不可能だと判断される状況の場合、競技を中止することがあります。この場合にも参加費等の返金はいたしません。参加賞についてはお渡しいたします。
- レース中の事故については、応急処置のみ行いますが、それ以外の責任は負いません。
- 大会出場中の写真、映像、記録、記事などの新聞、雑誌、テレビ、インターネット等への掲載権は主催者に属します。
- 大きな荷物についてはレース当日、受付会場(県営サンアリーナ)の荷物預かり所でお預かりします。※スタッフの指示に従い所定の荷物預かり所にお出ください。スタート地点(県営陸上競技場)へバスで移動後、競技以外の手荷物についてはゴール地点(県営サンアリーナ)へ運搬いたしますので、手荷物のある方はスタッフの指示に従い所定の荷物預かり所にお出ください。但し、貴重品・壊れ物等については各自管理してください。主催者側では紛失の責任を負いません。
- ゴミは必ず各自で持ち帰ってください。

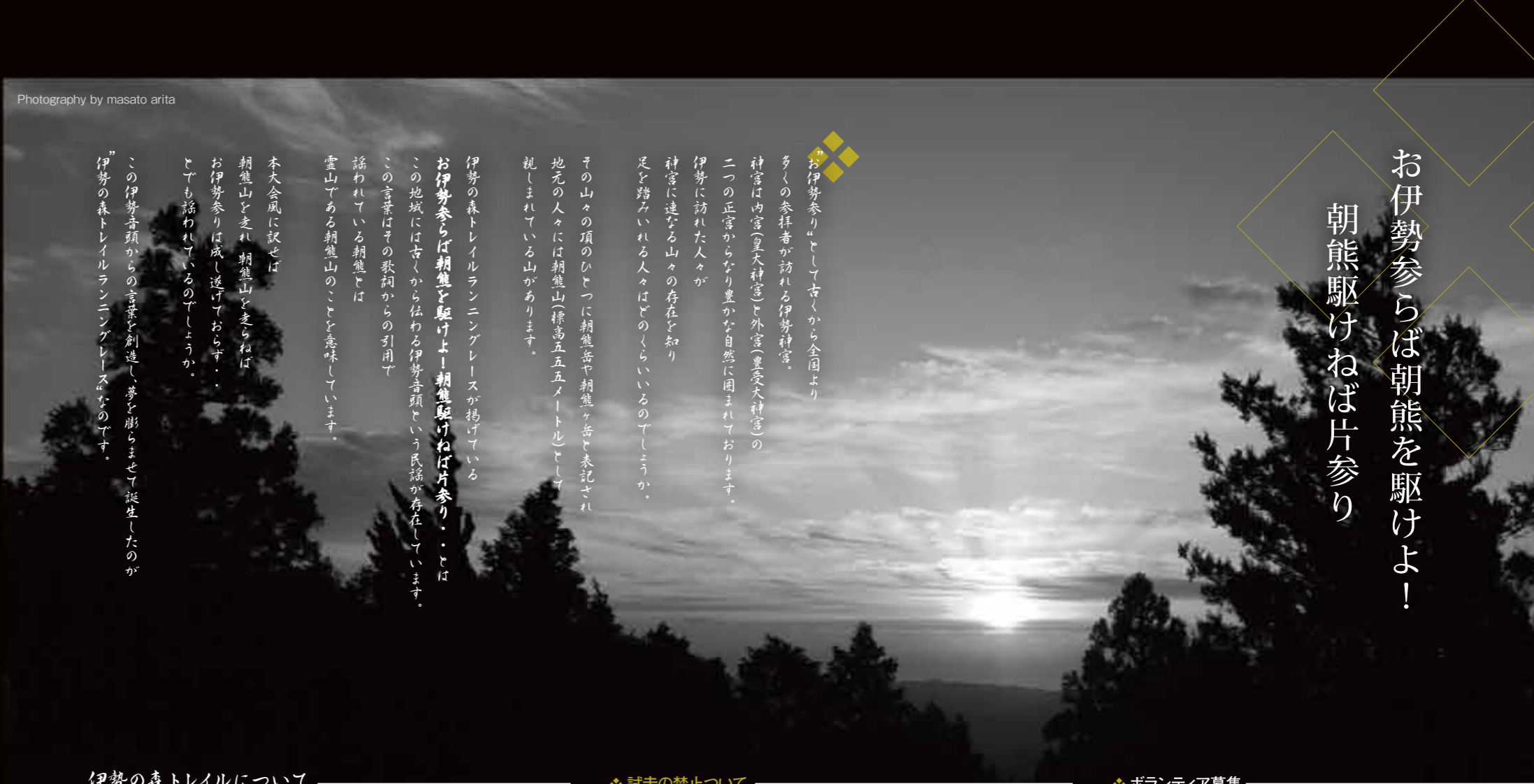
エントリー

- 【受付期間】2014年9月2日(火)12:00(正午)～9月7日(日)
※入金確認後申込受付が完了します(定員になり次第締切)。締切後の入金分に関しては、手数料等の諸経費を差し引いた金額を返金いたします。

- 【募集定員】先着500名
【お申込方法】RUNNETによるオンライン受付のみ

http:runnet.jpにアクセス(インターネット・携帯サイト)
エントリーフォームに必要事項を入力しエントリー
↓
最終案内の発送(大会日の1～2週間前にご案内します)

※最終案内書兼誓約書を送らせていただきます。必要事項記入及び捺印のうえ当日(又は前日)受付の際に必ずご提出ください。(受付場所は、前日・当日共に三重県営サンアリーナでおこないます)



お伊勢参らば朝熊を駆けよ！ 朝熊駆けねば片参り

お伊勢参りとして古くから全国より

多くの参拝者が訪れる伊勢神宮。神宮は内宮(皇大神宮)と外宮(豊受大神宮)の二つの正宮からなり豊かな自然に囲まれております。伊勢を訪れた人々が神宮に連なる山々の存在を知り、足を踏み入れる人々ほどのくらにいるのでしょうか。

その山々の頂のひとつに朝熊岳や朝熊ヶ岳と表記され地元の人々には朝熊山(標高五五五メートル)として親しまれている山があります。

伊勢の森トレイルランニングレースが掲げている「お伊勢参らば朝熊を駆けよ！朝熊駆けねば片参り」とはこの地域には古くから伝わる伊勢音頭という民謡が存在しています。この言葉はその歌詞からの引用で

「この伊勢音頭からの言葉を創造し、夢を膨らませて誕生したのが伊勢の森トレイルランニングレースなのです。」

本大会風に込めば
朝熊山を走れ 朝熊山を走らねば
お伊勢参りば成し遂げておらず、
とても話われているのでしょうか。

この伊勢音頭からの言葉を創造し、夢を膨らませて誕生したのが伊勢の森トレイルランニングレースなのです。

伊勢の森トレイルについて

ここ三重県の伊勢へと参拝に、時に遊びに訪れるトレイルランナーはとても数多いと思います。しかし、伊勢神宮界隈に見える森、広がる自然の中に快適な走れるトレイルが存在していることはあまり知られていませんが、伊勢神宮の裏手から連なる山々へと素晴らしいトレイルが続いています。そんなトレイルのひとつに「宇治岳道」があります。伊勢の山という朝熊ヶ岳、その山頂へとこのトレイルは続いています。本大会のレースコースにもなるこの道はシングル、ダブルトラックが入り交じり、緩やかで適度なアップダウンが楽しトレイルランニングをさせてくれるはず。伊勢の森トレイルランニングレースは、多くの地元の方々の許認可を得て、開催しています。スタート直後の「おはらい町」を選手が通り抜ける姿は壮観で見事です。また朝熊山山頂付近、「金剛證寺」の史跡でもある「経ヶ峰」の「経塚」などもコースを走りながら眺めることもできます。レースという勝ち負けの競い合い、タイムとの戦い、己との葛藤のある中でも伊勢らしい、日本らしい自然の景色、そしてその中を走ることで感じられる魅力を是非、味わってください。総距離20km、師走の忙しい時期での開催レースとなるのかと思われませんが、この一年の締めくりに伊勢の森を爽爽と駆け抜けてみるのはいかがでしょうか。



コースプロデュース
プロトレイルランナー石川弘樹

試走の禁止について

コースは通年で狭区域となっており、大変危険です。コースは私有地も含むため、レース当日のみの使用許可を得て実施しますのでコースの試走は絶対にしないで下さい。

チャリティー(エントリー時にご参加ください)



今年で三回目の開催となる伊勢の森トレイルランニングレースでは、エントリーの際にチャリティー枠を設けさせていただいております。皆様から寄せられた募金は伊勢志摩国立公園協会を通して伊勢志摩地域の環境保全・自然体験プロジェクト等にあってさせていただきます。限りある尊い自然の中で遊び・学び・それらを担う次の世代へと、このトレイルレースから繋いでいきたいと思います。

●チャリティー参加者にはオリジナルチャリティーグッズプレゼント
http://www.ise-shima.or.jp/

伊勢神宮参拝ご案内ツアー(エントリー時、または11/1(土)よりお電話0596-22-7700にてお申込み)

「伊勢なでこ」がご案内させていただく伊勢神宮(内宮)参拝ツアーを企画しました!今まで知らなかったお伊勢さんの、あんなことやこんなことを知るチャンスです。伊勢の森トレイルランニングレースとセットで、是非ともご参加ください!お支払いは、お一人、500円をレース後のバス乗車前に現金でいただきます。

「伊勢なでこ」・・・地元が大好きな20～30代の女性を中心に活動中。伊勢志摩を訪れるお客様に「もう一度行きたい!」と思ってもらえる「おもてなし」を地域のみなさんと一緒に実践しています。

| | | | |
|-----------|--------------------------------------|--------|------------------|
| 伊勢神宮 | 13:30(ホール会場出発)→内宮御案内(約90分) | 定員50名 | ※詳細は、HPにてご確認ください |
| 12月14日(日) | →15:30(近鉄五十鈴川駅到着予定)→15:45(ホール会場到着予定) | (バス1台) | |

ボランティア募集

伊勢志摩国立公園に位置する朝熊山こと「伊勢の森」。その自然に囲まれた、およそ全長20kmのレースは沢山のスタッフの支えがあって開催されます。第3回目となる今回も大会運営をサポートしていただけるボランティアスタッフを募集しております。約600名の伊勢の森を駆け回るトレイルランナーをサポートするスタッフとして、あなたも大会に参加してみませんか。「伊勢の森トレイルランニングレース」を一緒に盛り上げていきたいと思います。ボランティア募集についての詳細は公式HPをご覧ください。



宿泊申し込み

宿泊申込書(PDF)をHPからダウンロードしていただき、必要事項をご記入の上、FAXにてお申込み下さい。

お申込み先：三重交通株式会社南勢旅行支店
受付開始日：9月3日(水)10:00 ※締切11月10日
お申込み：FAX 0596-24-3157
お問合せ：0596-24-3101 担当：脇田、小西、森本
営業時間：9:30～18:00 定休日：土曜、日曜、祝日

※上記代理店を通じて、宿泊お申込みいただいた方には特典として①ホテルのフロントにてレース受付をさせていただきます。②レース当日、宿泊場所まで迎えのバスがございます。6:00伊勢シティホテル、6:10伊勢パルピアホテル・伊勢シティホテルアネックス、6:20二見浦旅館街
※レース後はゴールから近鉄五十鈴川駅まで12:30～15:00予定にて送りのバスが約30分間隔で出発予定。

